

Hverdagen er en gudgiven mulighed for at være til stede for hinanden. Brug den tid I har sammen til at give troen videre – enten gennem ord, omsorg eller handlinger.

**VÆR TIL STEDE OG VÆR BEVIDST, NÅR I ER SAMMEN.  
VID, AT DET, DU GØR NU, TÆLLER!**



### OM MORGENEN

Smil til hinanden, og skab på den måde en god stemning for dagen.



### PÅ VEJEN

Tal med hinanden og syng sange om Guds kærlighed.



### UDE

Tal med hinanden og undersøg Guds skaberværk. Tal om, hvordan både barnet selv og det, de ser, er en del af det.



### VED SENGETID

Find hvilepuls og roen, mens dagen nærmer sig sin afslutning. Læs historier, som fortæller om Guds kærlighed til barnet f.eks. fra en børnebibel. Bed og lys velsignelsen over barnet.

"Disse ord, som jeg i dag befaler dig, skal ligge dig på sinde, og du skal gentage dem for dine sønner; du skal fremsige dem, både når du er hjemme, og når du er ude, når du går i seng, og når du står op."

5. Mos 6,6-7

# EN FASE ER EN PERIODE I ET BARNNS LIV,

HVOR

## DU HAR UNIKKE MULIGHEDER

FOR AT PÅVIRKE

## BARNETS TRO



**NU HAR DU 156 MÅNEDER TILBAGE. ALLE TIDER TÆLLER.**

Fra barnet bliver født til det fylder 18 år, går der 216 måneder. Hver måned er en mulighed for at gøre en forskel.

"Det var mig, der plantede, og Apollos, der vandede, men det var Gud, der gav væksten." 1.Kor. 3,6

"Lær os at holde tal på vore dage, så vi får visdom i hjertet" Salme 90,12



Efter en idé fra The reThink Group

# 0-5-ÅRSFASEN

## OMFAVN



DETTE ER FASEN, HVOR...

# 0-1 → 2-3

...INGEN FÅR SØVN NOK, ALLE LUGTER, OG DIN DEJLIGE BABY HAR BRUG FOR DIG - NU!

...INGEN KOMMER TIL TIDEN, ALT RØDER, OG EN IVRIG TURLING ER OVERBEVIST OM, AT DE "KAN SELV!"

# 4-5

... FANTASIEN IKKE HAR NOGEN GRÆNSER, ALT KAN VÆRE EN LEG, OG BØRNEHAVEBARNET VIL HAVE SVAR PÅ "HVORFOR?"

NÅR DU STARTER, HAR DU **216 MÅNEDER TILBAGE**

## DIT BARN NU:



### 0-1 ÅR

Du må indse, at du har fået en ny chef i huset, og at du selv er kommet nederst på prioriteringslisten, når det drejer sig om at få dækket dine behov. Dit barn har mere brug for dig nu, end det nogensinde kommer til: Du skal give mad, trøste, vaske, vugge, underholde, have øjenkontakt og levere bekræftende smil. Med kropskontakt, **nærhed**, gode ord og rolig stemme er du med til at lægge grundlaget for tryghed og tillid til verden.

### 2-3 ÅR

I denne fase insisterer den lille på selv at tage skoene på eller skal have skiftet ble, lige når I er på vej ud af døren. Konsekvensen er den samme: Du bliver forsinket – igen! Det giver dig mulighed for at lære dig selv at kende på en ny måde, og tålmodigheden testes på et helt nyt niveau. Heldigvis er dit lille barn så charmerende, at det redder dagen. Barnets kamp for selvstændighed er begyndt. Det får nye færdigheder, opdager hvad det kan og udvikler også den tryghed, det har brug for for at gå ind i den næste fase. Du hjælper barnet på vej med **opmuntring** og forudsigelighed.

### 4-5 ÅR

Skellet mellem fantasi og virkelighed er forsvundet. Den ene dag vækker du en pirat, den næste en prinsesse. Der er også et monster under sengen, som kan udløse irrationel frygt. Alt kan gøres til en leg - barnet er med! Barnet er nysgerrigt og vil gerne undersøge alt. Din opgave er at blive ved med at være tålmodig hver gang,

der kommer et nyt "hvorfor?" Alt, du siger, er sandt - nyd det så længe, det varer! Grænsesætning kan være forvirrende for barnet. Hvorfor må man kaste en bold, men ikke en sten? Det er vigtigt for de små at lære impuls kontrol og hvilke regler, der gælder hvornår. Du kan hjælpe barnet ved at være tydelig.

Ingen børn kan sættes i en kasse, og ingen passer 100 % ind i en fase. Her får du blot et omrids af og generelle kendetegn i fasen.

## DIN OPGAVE NU ER AT **OMFAVNE** BARNET

I løbet af barnets første fem år bliver dets verdens- og selvbillede formet. De svar, det får på sine spørgsmål om sig selv, lægger fundamentet for de følgende år. "Er jeg tryk?", "Kan jeg det her?", "Er jeg elsket?" Du kan møde barnets spørgsmål ved at **OMFAVNE** dets behov.



**Børn i denne fase er små kunstnere – åbne og nysgerrige. De lærer med alle deres sanser. De elsker at skabe noget, og du kan hjælpe ved at skabe gode rammer.**



**Når du løbende lader barnet prøve nye ting og opmuntrer det, udvikles dets tro på sig selv. Det skaber en sund tryghed i barnet og knytter jer sammen.**



**Når du etablerer gode rutiner, sætter trygge grænser og er konsekvent og til stede, når barnet har brug for dig, føler barnet sig trygt og dets evne til selvkontrol øges.**



**Det er smart at tænke strategisk allerede nu. Vær bevidst om, hvad du ønsker at give videre til dit barn, snak med andre forældre om det at give troen videre og lev det ud! Brug bedsteforældre og lad dem være dine samarbejdspartnere i at give troen videre, hvis det er en mulighed.**



## **DIN INVESTERING I DENNE FASE HAR BETYDNING**

### NÅR DU:

- ✓ er en del af et kirkefællesskab...
- ✓ introducerer barnet for fællesskab på tværs af generationer...
- ✓ beder for barnet og lader barnet bede selv...
- ✓ synger sange, som fortæller om Guds kærlighed...
- ✓ læser bibelhistorier og svarer på spørgsmål om tro...

### HJÆLPER DU BARNET TIL AT FORSTÅ, AT:

- ✓ Gud har skabt det.
- ✓ Gud elsker det.
- ✓ Jesus altid vil være dets ven.

**Når du OMFAVNER barnets behov, giver du det et indtryk af, hvordan dets himmelske far er. Det vil hjælpe barnet med at lære Guds kærlighed at kende.**

**DET, DU GØR I DAG, HAR BETYDNING I MORGEN.**